



TALLER - REFRESCO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

PARA 6º DE PRIMARIA

CURSO 100% SUBVENCIONADO POR EL AMPA
Y POR EL AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS



CHARLA INFORMATIVA PARA PADRES DE 6º DE
PRIMARIA DE LOS ALUMNOS DEL C.E.I.P LA ENCINA

Reunión informativa:

Jueves 5 de abril a las 17:45

Aula de Música



TALLER-REFRESCO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

HOJA DE INSCRIPCIÓN

El curso consistirá en 3 sesiones de 1 hora en grupos de 10-12 alumnos que se impartirán en el mismo colegio en horario de extraescolares:

Nombre y apellidos: _____

Curso: _____ Teléfono: _____

e-mail: _____

Marca la opción que más te convenga:

- GRUPO de los MIÉRCOLES: Las tres sesiones serían los Miércoles 11, 18 y 25 de abril
- GRUPO de los JUEVES: Las tres sesiones serían los Jueves 19 y 26 de abril y 3 de mayo
- GRUPO de los VIERNES: Las tres sesiones serían los Viernes 27 de abril y 4 y 11 de mayo

	Miércoles	Jueves	Viernes
12:30 - 13:30			

Nota: Entregar el formulario al tutor o bien enviar una foto de la hoja de inscripción por correo electrónico a apalaencina@gmail.com

PROGRAMA TALLER TÉCNICAS DE ESTUDIO II

CURSO 17/18 PARA ALUMNOS DE 6º

1- SESIÓN:

- *Cuestionario de inicio*
- *Pasos para estudiar*
- *Dificultades y cambios en el método de estudio*
- *Planificación del tiempo de estudio*
- *Elaboración de horarios*
- *Secuencias*

2- SESIÓN:

- *Repaso de las técnicas de memoria*
- *Esquemas: Pasos y elaboración ejemplos prácticos*
- *Práctica de concentración*
- *Cuadros sinópticos: qué son, para qué sirven y ejercicios prácticos*

3- SESIÓN:

- *Preparación de exámenes*
- *La ansiedad ante los exámenes*
- *Cambios físicos, psicológicos y sociales*
- *Diferencias entre primaria y secundaria*
- *¿Cómo afrontar el paso al instituto?*