



hotelma

Európolis C/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf.- 91 637 73 15 Fax.- 91 637 33 91
e.mail.- info@hotelma.es
www.hotelma.es



DÍA DE LA MADRE
4 Mayo



DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS

14 Mayo

MAYO 2014

C.E.I.P. LA ENCINA
Alérgico Lentejas

5 LUNES
FIESTA DAY OFF
Energía Proteínas Lípidos H. Carb. Calcio Hierro Vit. A AGS

6 MARTES
Espirales con tomate y jamón york gratinados con queso
Merluza a la plancha con mayonesa
Pan integral
Melocotón en almibar
Peach in syrup

7 MIÉRCOLES
Arroz blanco con tomate
Tortilla francesa de jamón con ensalada de tomate
Pan Bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

8 JUEVES
Judías verdes salteadas con jamón
Roti de pavo en salsa con patatas fritas
Pan Bread
Yogur Yoghurt

9 VIERNES
Ensalada campera con patata, tomate y atún
Pollo asado con champiñones y zanahoria rehogados
Pan Bread
Fruta del tiempo y vaso de leche Seasonal fruit and a glass of milk

12 LUNES
Tallarines a la carbonara con bechamel y bacon
Pescadilla al horno con cebolla y pimienta con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Pan Bread
Natillas de chocolate Chocolate custard

13 MARTES
Alubias blancas guisadas con zanahoria y chorizo
Croquetas de jamón con rodaja de tomate natural
Pan Bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

14 MIÉRCOLES
Sopa de picadillo: fideos, pollo y huevo cocido
Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan integral
Whole-grain bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

15 JUEVES
Patatas guisadas con calamares
Huevos rellenos con atún y ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y manzana
Pan Bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

16 VIERNES
Menestra de verduras
Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Pan Bread
Fruta del tiempo y vaso de leche Seasonal fruit and a glass of milk

19 LUNES
Paella de pollo y verduras con guisantes, judías verdes y pimienta
Bacalao con tomate y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Pan Bread
Fruta del tiempo y vaso de leche Seasonal fruit and a glass of milk

20 MARTES
Crema de calabaza
Hamburguesa de pollo con ketchup y pisto
Pan Bread
Flan Caramel custard

21 MIÉRCOLES
Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con repollo, zanahoria, puerro, carne de ternera, pollo, tocino y chorizo
Pan integral
Whole-grain bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

22 JUEVES
Códitos con tomate gratinados con queso
Merluza en salsa verde con verduras salteadas
Pan Bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

23 VIERNES
Puré de verduras
Tortilla de patatas con pimientos fritos
Pan integral
Whole-grain bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

26 LUNES
Espirales con tomate, jamón york y queso
Merluza Orly con ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y tomate
Pan integral
Whole-grain bread
Fruta del tiempo y vaso de leche Seasonal fruit and glass of milk

27 MARTES
Puré de verduras
Albóndigas en salsa con patatas dado
Pan Bread
Yogur Yoghurt

28 MIÉRCOLES
Ensaladilla rusa con patata, guisantes, zanahoria, huevo cocido y atún
Chuleta de Sajonia a la plancha con champiñones rehogados
Pan Bread
Fruta del tiempo Seasonal fruit

29 JUEVES
Arroz blanco con tomate y huevo picado
Pez espada al ajillo con ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Pan integral
Whole-grain bread
Fruta del tiempo y vaso de leche Seasonal fruit and a glass of milk

30 VIERNES
MENÚ TÍPICO DE LA COMUNIDAD DE MADRID
Sopa de cocido madrileño con fideos
Garbanzos con repollo, zanahoria, puerro, carne de ternera, pollo, tocino y chorizo
Pan Bread
Barguillo Wafer

