



hotelma

Európolis C/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf.- 91 637 73 15 Fax.- 91 637 33 91
e.mail.- info@hotelma.es
www.hotelma.es



DÍA DE LA MADRE
4 Mayo



DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS

14 Mayo

MAYO 2014

C.E.I.P. LA ENCINA
Alérgicos Lácteos

5 LUNES
FIESTA DAY OFF
Energía Proteínas Lípidos F. Carb. Calcio Hierro Vit. A AGS
* * * * * * *

6 MARTES
Espirales con tomate
Merluza a la plancha con mayonesa
Pan integral
Melocotón en almíbar

7 MIÉRCOLES
Lentejas guisadas
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan
Fruta del tiempo

8 JUEVES
Judías verdes salteadas
Filete de ternera a la plancha con patatas fritas
Pan
Fruta del tiempo

9 VIERNES
Ensalada campera con patata, tomate y atún
Pollo asado con champiñones y zanahoria rehogados

12 LUNES
Tallarines con tomate y bacon
Pescadilla al horno con cebolla y pimienta con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz

13 MARTES
Alubias blancas guisadas con zanahoria
Hamburguesa con rodaja de tomate natural

14 MIÉRCOLES
Sopa de picadillo: fideos, pollo y huevo cocido
Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz

15 JUEVES
Patatas guisadas con calamares
Huevos rellenos con atún y ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y manzana

16 VIERNES
Menestra de verduras
Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas

19 LUNES
Paella de pollo y verduras con guisantes, judías verdes y pimienta
Bacalao con tomate y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria

20 MARTES
Crema de calabaza
Hamburguesa con ketchup y pisto

21 MIÉRCOLES
Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con repollo, zanahoria, puerro, carne de ternera, pollo y tocino

22 JUEVES
Coditos con tomate
Merluza en salsa verde con verduras salteadas

23 VIERNES
Lentejas estofadas con zanahoria
Tortilla de patatas con pimientos fritos

26 LUNES
Espirales con tomate
Merluza Orly con ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y tomate

27 MARTES
Puré de verduras
Albóndigas en salsa con patatas dado

28 MIÉRCOLES
Ensaladilla rusa con patata, guisantes, zanahoria, huevo cocido y atún
Muslitos de pollo con champiñones rehogados

29 JUEVES
Arroz blanco con tomate y huevo picado
Pez espada al ajillo con ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas

30 VIERNES
MENU TÍPICO DE LA COMUNIDAD DE MADRID
Sopa de cocido madrileño con fideos

