



hotelma

Európolis C/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf.- 91 637 73 15 Fax.- 91 637 33 91
e.mail.- info@hotelma.es
www.hotelma.es



DÍA DE LA MADRE
4 Mayo



DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS

14 Mayo



MAYO 2014

C.E.I.P. LA ENCINA
Alérgicos Huevo

5 LUNES
FIESTA DAY OFF
Energía Proteínas Lípidos F. Carb. Calcio Hierro Vit. A AGS

6 MARTES
Espirales con tomate y jamón york gratinados con queso
Merluza a la plancha con verduras
Pan integral
Melocotón en almíbar

7 MIÉRCOLES
Lentejas guisadas
Muslitos de pollo con ensalada de tomate
Pan
Fruta del tiempo

8 JUEVES
Judías verdes salteadas con jamón
Filete de ternera con patatas fritas
Pan
Bread
Yogur

9 VIERNES
Ensalada campera con patata, tomate y atún
Pollo asado con champiñones y zanahoria rehogados
Pan
Fruta del tiempo y vaso de leche

12 LUNES
Tallarines a la carbonara con bechamel y bacon
Pescadilla al horno con cebolla y pimienta con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Pan
Natillas de chocolate

13 MARTES
Alubias blancas guisadas con zanahoria y chorizo
Hamburguesa con rodaja de tomate natural
Pan
Fruta del tiempo

14 MIÉRCOLES
Sopa de picadillo: fideos y pollo
Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan integral
Fruta del tiempo

15 JUEVES
Patatas guisadas con calamares
Filete de ternera con ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y manzana
Pan
Fruta del tiempo

16 VIERNES
Menestra de verduras
Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Pan
Fruta del tiempo y vaso de leche

19 LUNES
Paella de pollo y verduras con guisantes, judías verdes y pimienta
Bacalao con tomate y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta del tiempo y vaso de leche

20 MARTES
Crema de calabaza
Hamburguesa de pollo con ketchup y pisto
Pan
Flan

21 MIÉRCOLES
Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con repollo, zanahoria, puerro, carne de ternera, pollo, tocino y chorizo
Pan integral
Fruta del tiempo

22 JUEVES
Códitos con tomate gratinados con queso
Merluza en salsa verde con verduras salteadas
Pan
Fruta del tiempo

23 VIERNES
Lentejas estofadas con zanahoria
Muslitos de pollo con pimientos fritos
Pan integral
Fruta del tiempo

26 LUNES
Espirales con tomate, jamón york y queso
Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y tomate
Pan integral
Fruta del tiempo y vaso de leche

27 MARTES
Puré de verduras
Albóndigas en salsa con patatas dado
Pan
Bread
Yogur

28 MIÉRCOLES
Ensalada de patata, guisantes, zanahoria y atún
Chuleta de Sajonia a la plancha con champiñones rehogados
Pan
Fruta del tiempo

29 JUEVES
Arroz blanco con tomate
Pez espada al ajillo con ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Pan integral
Fruta del tiempo y vaso de leche

30 VIERNES
MENU TÍPICO DE LA COMUNIDAD DE MADRID
Sopa de cocido madrileño con fideos
Garbanzos con repollo, zanahoria, puerro, carne de ternera, pollo, tocino y chorizo
Pan
Bread

